

# ブルーヒンメル



「若者たちが夢を持ちたいと思える社会づくりを」  
猪名川町青少年健全育成推進会議



会長 太田 はるよ

日々、進化する社会環境の中で、単なる「遊び場所」だけで大人はなぜかぼんやりと「若者は夢を持っているほうが多い」と考える。すべての人がそうではないと思うが、多くの大人は「夢を持て」と若者に言う。しかし、今、将来に夢を持てない若者が増えている。もちろん若者の中には海外留学する人もいるし、起業したり、オリンピックでもたくさんメダルをとっているので、一概に「若者に夢がない」とは言えないかもしない。むしろ、夢を持ち、大胆な行動をとる若者は、昔に比べて逆に目立つてゐるような気がする。

そこで、大人には若者に「夢を持て」とか「社会に出たらそんなことができないぞ。現実って甘くないぞ」と否定したり、はなから無理だと決めつけたりすることなく、若者には人生を左右するかもしれない大切なアドバイスができる「若者に信頼される素敵な大人」でいてほしい。そうすれば若者たちのこれから的人生や、社会が豊かになると思う。猪名川町青少年健全育成推進会議のメンバーは、未来ある若者たちが安心して夢が描けるように社会環境を整え、さみつなるネットワークの構築をしていきたい。

「子どもには夢を、若者には志を、大人には誇りを」「率先して社会を担おうという意欲が、子どもたちや若者にわいてくる環境を」

「東日本大震災被災地児童自立支援プロジェクト  
Support Our Kidsの創設者、秋沢志篤さん(2017年に逝去)の言葉より、

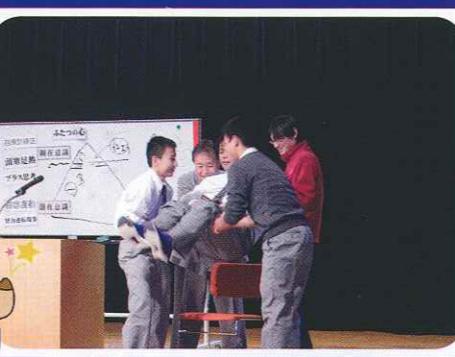
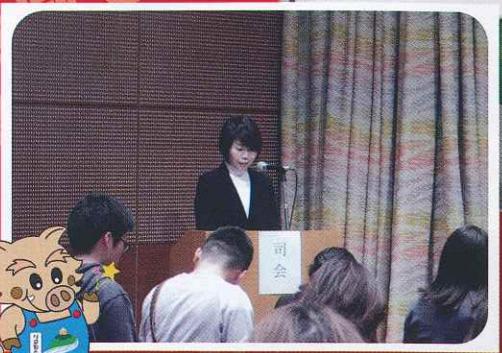
2019  
ストレス解消

プラス思考

猪名川町文化体育館  
小ホール

# 11/24(日) 第8回猪名川町青少年フォーラム

## 「やれる！できる！なれる！」 ~笑顔とプラス思考があなたと家庭と地域を伸ばす~



煩雑な現代社会では、過度の緊張や不安感などから、知らず知らずのうちに、子どもも大人もストレスが蓄積してしまっています。近年では、特に、SNSなどでの人とのやりとりで誤解が生じることが多々あります。また、実際に面と向かってコミュニケーションをする時になかなかうまく思いを伝えることができなくてトラブルにもつながり、それがストレスにつながることも少なくありません。そんなストレスなどを、簡単にいつでもどこでも取り除くことができる「メンタルトレーニング法」「自律訓練法」「自己コントロール法」を教えていただきました。

### 【参加者の感想】

- 心がどんどん楽になって自信が持てるようになりました。身体と心にいやなことがなくなっていました。
- 体が軽くスッキリしました。良いイメージができました。気持ちもスッキリです。
- 家でぜひ子供にやってみたいです。勉強やスポーツの前に取り入れたいです。作り笑いでも、脳によい信号を送られるというのはとても参考になりました。笑顔の多い家庭にしたいです。
- トレーニングをしてスッキリしました。実際にトレーニングをして何事もできるような気がしました。

- 自分の状態をこんな方法でコントロールできるなんて、知ることができてよかったです。家でもユーチューブを見ながらやってみようと思います。
- 職場での緊張状態や帰宅してからも仕事が気になるなど、常に緊張している中で、少しでもリラックスできる方法を伝授していただけたと思います。少しモヤモヤがとれた感じがあります。

講 師

下口 雄山さん

しもぐち

ゆうざん



～SWING-BY実行委員会～

《SWING-BY実行委員会とは》

猪名川町青少年健全育成推進会議ならびに、その活動方針に基づき、青少年の意識の啓発及び健全育成に対する大人の理解と関心を広く周知することを目的として活動している団体。

### 今年度の活動

#### ～あゆみ～

- 5月26日 オールジャンルフェス始動
- 6月 8日 ほたるの夕べ 模擬店出店
- 7月10日 第一回TEENS FES実行委員会
- 7月27日 日生夏祭り 模擬店出店
- 7月30日 第二回TEENS FES実行委員会
- 8月 3日 チラシ掲示作業
- 8月 2日、9日 チラシ配布作業
- 8月24日 オールジャンルフェス前日準備
- 8月25日 オールジャンルフェス開催



司会を務めさせて頂きました!!  
夏にswing byを知って先輩達に  
流されるがままの状態なのに、  
司会という大役をまかされ、正直今でも  
「私で良かったのだろうか」と思っています。  
それでもあの時自分にでき  
最大限の事はやりましたと思ってます!!  
最後にこんな私を支えてくれたswing byの  
方々や実行委員の方々も  
ありがとうございました!!

少ない人数でいたが、  
その分大きめ達成感を味わう  
ことかでいました。  
時にTEENS FESは、SWING-BY  
メンバーの想いが「たくさん語ったに  
最高のフェスになった」と思います。  
とても楽しかったです!!

ホスター、パフォーマンスもメインに務  
めさせていただきました。手書きに  
加えエソットも使用したので良い経  
験になりました。また、イベント宣伝のため  
複数の高校の校長、教頭の方など  
とお話ししたり、企画にあたって猪名  
川町役場の方や地域の方々  
とたくさん交流できました。  
本番では厚付と一緒に司会の方と一緒に  
させていただきました。楽しめたので

オールジャンルフェス2019

**2019年8月25日(日)**

**若者たちによる最高のステージ!!  
夏の思い出『オールジャンルフェス』開催**

2019年8月25日(日)

猪名川町を若者たちの力で盛りあげることを目的として、今年度で10回目となるオールジャンルフェスが猪名川町文化体育館にて開催されました。さまざまなジャンルの出演者7組が、パワー全開で会場を盛りあげてくれました。

SWING-BYを中心とし実行委員会を立ち上げ、企画・運営も若者たちが行い、作りあげる過程を楽しみながら本番を迎えるました。

今回のテーマは、「今できることを全力で」。若者を中心とした出演者と来場者が一体となれるステージづくりを考え、観客席に飛び込んだバルーンボールに来場者は大喜び!! フィナーレは、出演者全員のパフォーマンスで無事に終えることができました。

**若者たちでつくりあげる最高のフェス!**

# TEENS FES

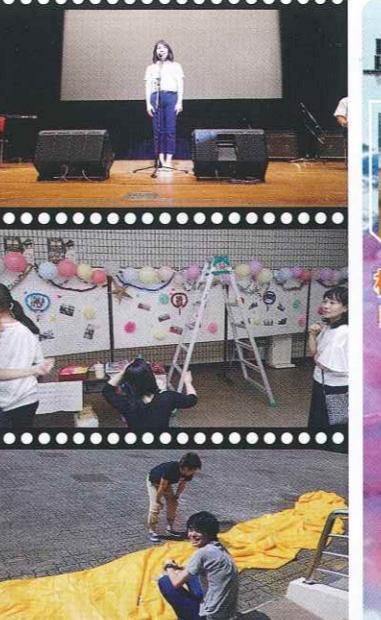
~今できることを全力で~

~At best that you can now~

**日時 : 2019年8月25日(日)  
15:00~18:30《開場14:30~》**

**会場 : 猪名川町文化体育館(イナホール)**

♪入場無料♪



出演者紹介



E and curtain

(弾き語り)



GlanZ (バンド)



松尾台小学校  
軽音楽クラブ  
(バンド)

大島太鼓  
(和太鼓)

両道館  
(ダブルダッチ)



J★3  
(ダンス&歌)

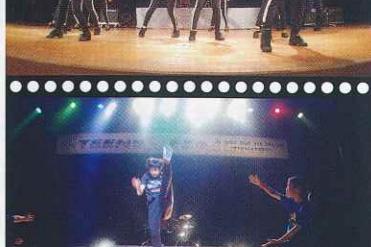
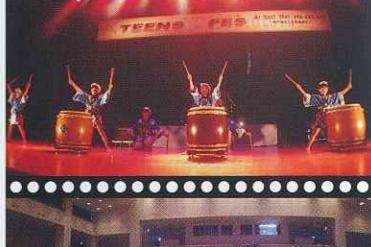
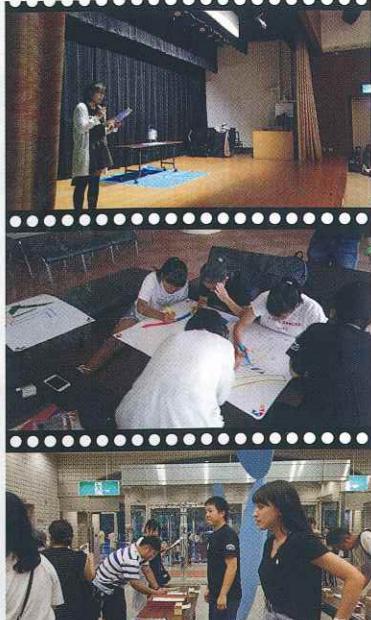


S.K.D

(Sakurando Kids Dance)



ピバーチエ  
(ダンス)



## 定期総会

5月25日(土)、令和元年度総会を開催いたしました。前年度の活動報告および今年度の活動方針・活動計画などが協議され承認されました。



## 第1回全体会

「このまちで、子どもの芽を育てる住人十色術」



講師：学校法人大前学園 理事長 大前繁明氏



第1回全体会を10月31日(木)に中央公民館視聴覚ホールで開催しました。「このまちで、子どもの芽を育てる住人十色術」をテーマに学校法人大前学園の大前繁明理事長にご講演いただきました。生徒のためにやっていることは、危ない場所がない「安心安全の環境」をつくること。そして、人をキズつける人のいない環境にするために「相手の苦手を許してあげましょう」と生徒に伝えているそうです。教育理念の「3つのSai」についても、お話をいただきました。  
再…できないことは、恥ずかしいことじゃない！つまづいたところから、再チャレンジ！  
才…誰にだって必ず「長所」はある。自分の才能を知り、さらに伸ばそう。  
彩…助け合い、活かしあい、自分の人生を彩ろう。  
大前理事長のお話は、子どもたちの芽を育てるためのヒントをたくさんいただきました。その後、「地域愛を育むには、どんな取り組みを行うとよいでしょうか？」をテーマにグループワークをしました。町内でトレジャーハンター、ハロウィン、アスリート育成、あいさつ運動、合同運動会など、たくさんの意見がありました。

## 第2回全体会

「今の子ども・若者について」  
～保護者・先生・地域の大人それぞれの視点で、思うこと～



第2回全体会を2月20日(木)に中央公民館会議室1で開催しました。今年度の活動報告のあと、「今の子ども・若者について」～保護者・先生・地域の大人それぞれの視点で、思うこと～をテーマに交流会を行いました。

- 1 今の子どもたちについて…ゲームに夢中、人懐っこい、枠の中で生きている、本音が言えない。
- 2 スマホで何を使ってますか？…スマホでは、LINE、写真を撮る、YouTubeを見る。
- 3 ネットで買い物をしたことは、ありますか？…Amazon・楽天・ヤフオクなど。商品は、家電・本・コンタクト・お米・化粧品など
- 4 インターネットを使って、プラスになること。マイナスになること。…プラスになることは、情報発信・情報共有・知り合いが増える・世界と繋がれるなど  
マイナスになることは、不確かな情報・相手が見えない・差別的な書き込みの増加・性犯罪の増加・巧妙な詐欺など。
- 5 なぜ、子どもたちはSNSを使うのか？…楽しい・寂しい・YouTubeが面白い・話さなくても・コミュニケーションが取れるからなど

大人は、生まれた時からインターネットのある社会で育ち、SNSでのコミュニケーションやネットでの買い物、ゲームなどが当たり前になっている、今の子どもたちとの意識の違いを知ることが必要なかもしれません。



# 一年のあゆみ

## 【令和元年度年間活動日誌】

- 令和元年 5月16日 新委員交流会  
5月25日 令和元年度総会  
6月 8日 ほたるのタベ（模擬店・パトロール）  
7月11日 中谷中学校区委員会  
7月29日 六瀬中学校区委員会  
8月25日 オールジャンルフェス「TEENS FES」  
10月31日 第1回全体会  
11月 3日 「子ども・若者育成支援強調月間」啓発活動  
11月24日 第8回青少年フォーラム  
令和2年 2月20日 第2回全体会

## 【その他の活動】

- 役員会（毎月）  
理事会（毎月）  
広報紙「ブルーヒンメル」の発行  
青少年パトロール  
阪神間及び町内の関係団体主催行事への出席

## 【連携活動】

- 猪名川町青少年問題協議会  
猪名川町こころ豊かなまちづくり運動推進協議会  
猪名川町地域安全推進協議会  
ほたるのタベ実行委員会  
安全・安心まちづくり川西猪名川住民大会への参加  
猪名川町PTCAフォーラムの後援・参加



ほたるのタベ



青少年パトロール



新委員交流会

## 編集後記

猪名川町青少年健全育成推進会議は、大人と若者が協力して猪名川町がより住みやすい町になるよう、1年を通して事業・研修会・会議等を行っております。そういう活動を行う事で、年々洗練され進化しております。猪名川町が、よりよい町となるようにこの活動に協力して頂ける大人や子どもたちが増えていくよう今後も、猪名川町青少年健全育成推進会議の目的を伝え活動していきたいと思います。（広報委員K）

## 発行

猪名川町青少年健全育成推進会議  
会長

太田 はるよ

## 【事務局】

猪名川町地域振興部参画協働課  
(電話) 072-766-8783  
令和2年4月1日より猪名川町こども課  
青少年育成室 (電話) 072-767-6236